

## **ZAPYTANIE OFERTOWE NR 1/2021**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu- Zdroju zaprasza do składania ofert na poniżej opisany przedmiot zamówień.**

### **I. Zamawiający:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu- Zdroju  
ul. 1- go Maja 10,  
28-131 Solec-Zdrój

### **II. Przedmiot zamówienia:**

Wykonanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznego:

1) Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:

a) czynności żywieniowe:

- przygotowanie posiłków z uwzględnieniem zalecanej diety;
- pomoc w przygotowaniu posiłków;
- dostarczenie gotowych posiłków;
- pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie;
- robienie zakupów;
- zachowaniem dbałości o higienę żywności;

b) czynności gospodarcze:

- przynoszenie opału, palenie w piecu;
- utrzymywanie czystości w najbliższym otoczeniu osoby wymagającej opieki ( wycieranie podłóg, ścieranie kurzy z wyłączeniem prac porządkowych na zewnątrz i w pomieszczeniach nie zajmowanych przez osobę);
- sprzątanie kuchni i łazienki;
- utrzymywanie w czystości naczyń stołowych i kuchennych;
- wynoszenie śmieci;
- utrzymywanie w czystości sprzętu pomocniczego ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek inwalidzki, balkonik, podnośnik);
- pranie odzieży, bielizny osobistej i pościelowej, niezbędne prasowanie;
- przynoszenie wody w przypadku, gdy w mieszkaniu nie ma dostępu do wody bieżącej;

c) czynności organizacyjne:

- ustalanie wizyt lekarskich oraz towarzyszenie osobie starszej podczas wizyt, jeżeli zachodzi taka potrzeba;
- realizacja recept lekarskich;

- załatwianie spraw urzędowych lub towarzyszenie podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach i organizacjach;

- pomoc w czynnościach regulowania opłat;

- pomoc w organizacji czasu wolnego;

2) Opieka higieniczno- pielęgnacyjna w tym czynności:

a) utrzymanie higieny, obejmujące:

- mycie ciała, mycie głowy, kąpiel;

- czesanie;

- obcinanie paznokci;

- golenie;

- pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych;

- układanie osoby chorej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji;

- zapobieganie powstaniu odleżyn lub odparzeń;

- zmiana pielucho-majtek;

- pomoc w przygotowaniu leków, pomiarze ciśnienia i temperatury;

b) zmiana bielizny osobistej i pościelowej;

c) przesłanie łóżka;

d) w uzasadnionych przypadkach inne czynności wynikające z indywidualnych zaleceń lekarskich, które stanowią uzupełnienie pielęgnarskiej opieki środowiskowej.

3) Pielęgnacja zalecona przez lekarza:

a) czynności pielęgnacyjne:

- oklepywanie;

- stosowanie okładów i kompresów;

- zmiana opatrunków;

b) podawanie leków drogą doustną, doodbytniczą, wziewną (inhalacje) lub przez skórę (wcieranie);

c) mierzenie temperatury, ciśnienia, poziomu cukru itp.;

4) Zapewnienie kontaktów z otoczeniem, w tym:

a) inicjowanie oraz ułatwianie kontaktu z rodziną i środowiskiem lokalnym;

b) organizowanie wyjść osoby starszej z miejsca zamieszkania;

c) pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych, w tym religijnych;

d) pomoc w zaspokojeniu potrzeb kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych;

**III. Termin realizacji zamówienia: 7 dni od daty pisemnego złożenia zamówienia.**

**IV. Kryteria wyboru oferty: 100 % cena.**

## **V. Sposób przygotowania oferty.**

Prosimy o przesłanie oferty wg załącznika – Wzór oferty zawierający załącznik nr 1 do Zapytania nr 1/2021

## **VI. Miejsce i termin złożenia ofert:**

Oferty należy składać do: 16.04.2021 r. do godz. 12.00

Drogą pocztową na adres: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu - Zdroju; ul. 1-go Maja 10 ; 28-131 Solec – Zdrój

lub

Osobiście w budynku Urzędu Gminy w Solcu- Zdroju – biuro obsługi interesanta ul. 1- go Maja 10; 28-131 Solec-Zdrój w zamkniętych kopertach z napisem:

**Zapytanie ofertowe w sprawie usług opiekuńczych w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Solcu Zdroju .**

**VII. Wybór najkorzystniejszej oferty nastąpi w terminie 3 dni roboczych. Wykonawca, którego oferta zostanie uznana za najkorzystniejszą zostanie powiadomiony telefonicznie.**

### **1. Osoba do kontaktu w przedmiotowej sprawie:**

Imię i nazwisko: **Stefania Bartnik**

Tel.: **41 – 377 – 60 – 39 wew. 27**

email: **sekretariat@gops.solec-zdroj.pl**

.....  
**Podpis Kierownika Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Solcu– Zdroju**